

Conversations avec le Corps

« Ecoutez le Sage en Vous »



STAGES ANTI-STRESS

« La Liberté du Bout des Doigts »

« stress, angoisses, anxiété, trac, fringales, cigarette ??? »

En quelques minutes, **agréables et libératrices**, sentir fondre les tensions presque instantanément, juste en utilisant le bout de vos doigts, en combinaison avec des mots bien choisis. Découvrir cette formidable **sensation d'autonomie**, de se savoir capable de **faire face** calmement aux exigences de la vie, non plus proie aux circonstances, mais acteur **en pleine possession de ses capacités**.

La méthode proposée **implique simultanément le corps et l'esprit**, vous rendra capable de **réduire l'intensité de vos émotions** presque instantanément, et vous promet des surprises quant aux **solutions créatives** que votre esprit sait trouver, une fois libéré du refrain douloureux.

Approche modulaire : un **apprentissage de qualité**, un **accompagnement individuel** au besoin, et une **autonomie maximale**.

Juste ce qu'il faut de **théorie** et plion de **pratique**, afin d'en ressentir les bienfaits **immédiatement**.

Lundi 28 novembre 2009

(détails au verso)

Cet enseignement se base sur différentes techniques psycho-énergétiques, applicables de suite et de façon autonome.

Cours de Base :

Lundi 28 novembre 2009

Horaire : 17:30 à 20 :00

Lieu du stage :

les ateliers
du n(•)mbril

5, rue Pascal – 26100 Romans sur Isère

Proposé par : Karin Tortel-Wasle, Kinésiologue Spécialisée®

Prix du stage : 50€

(Arrhes : 20€)

Tarif avantageux si vous venez à deux : 80€ par binôme
Amenez vos amis, partagez le plaisir et payez moins cher !

Ce cours vous ouvre également l'accès aux Modules à Thème

Approfondir, échanger, se motiver et découvrir de nouveaux champs et **astuces** d'application, à son rythme

Pour en savoir plus :: www.conversations-avec-le-corps.blogspot.com
e-mail : kinesiologie.ktw@gmail.com
Tél : 06 15 81 48 91

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 20€ / pers., libellé au nom de Karin TORTEL-WASLE, à : 5, Rue Pascal, 26100 Romans

NOM.....PRENOM.....

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

.....TEL :

MAIL :

Date :Signature :